

Escuela Juvenil de Montaña

4ta edición

SEDE CATEDRAL - BARILOCHE



Capitanía de Andinismo







RESUMEN



Salida destinada a chicos y chicas de 12 a 17 años



Tres objetivos:

- Estimular el montañismo entre los jóvenes y compartir experiencias con otros clubes del sur
- Mostrar las distintas disciplinas que pueden hacerse en la montaña
- Desarrollar pilares iniciales sobre técnica y seguridad para lograr mayor autonomía.



ES PARA MI?



- *Te gusta el trekking?*
- *Te gusta la vida en el campo?*
- *Fuiste de campamento en carpa?*
- *Fuiste de vacaciones sin tus padres?*

*Cada uno deberá cargar en su mochila (agua, comida, bolsa de dormir, aislante, abrigo, artículos personales y algunos elementos grupales) y hacer **actividades por lugares agrestes.***

En la montaña hay baños compartidos en las inmediaciones de los refugios...pero no hay refugios en todos lados.

*La idea es **caminar...caminar...caminar...**puede hacer frío y llover :)*

*Todos van a tener que **colaborar** con los demás y a la vez ser **autónomos.***



DETALLES



Bariloche: lunes 16 al domingo 22 de diciembre.



Cupos: min 20 - max 45 chicos, organizados en grupos, según edades y cantidad.



Hospedaje: Refugio Sede Catedral CUBA y vivac (en bolsa de dormir al aire libre).

TRASLADOS



Se dará a conocer un único vuelo y se pedirá a las familias reservar únicamente en ese vuelo (*). En dicho vuelo también irán miembros de la capitanía pero **cada menor viajará de forma autónoma.**



La capitanía de Andinismo **coordinará la compra del aéreo y los transfers** entre el aeropuerto y la sede Catedral de CUBA.





CONDICIONES



El viaje, **sin incluir los aéreos**, costará **alrededor** de \$ 662.000 (base 20) o \$614.000 (base 35), a pagarse: 1ra cuota 40% antes del 15 de Octubre, 2da cuota en Noviembre, 3ra en Diciembre y saldo posterior al 22 de Diciembre. En caso de existir alguna diferencia con lo presupuestado (mínima o extraordinaria), se realizará el ajuste en la 4ta cuota.



Staff: Referente por Capitanía, Coordinador general (Iván Bonacalza) y equipo de guías/ayudantes por grupo.

ACTIVIDADES PLANIFICADAS

IMPORTANTE: No se garantiza efectivamente realizar este recorrido ni se aborden todos los temas mencionados, ya que dependerá de las condiciones del grupo, el clima y lo que los guías recomienden en ese momento.

Lunes 16: Salida de BUE y Llegada a BRC transfer a la Sede Catedral. Organización en grupos por edades de aprox 20/25 chicos cada uno, presentación de instructores, asignación de cuartos. Almuerzo, merienda y cena en el Refugio Catedral.

Martes 17: Día de escalada en el Cerro San Martín (1.275 msnm.). Desayuno y cena en el Refugio Catedral. Almuerzo y merienda vianda preparada por la sede. Cena en Sede Catedral.

Miércoles 18: Desayuno en Sede Catedral, armado de mochilas y transfer hacia Colonia Suiza (775 msnm.). Subida por la "Picada de los Italianos". Almuerzo en marcha. Merienda y cena en zona de Laguna Negra. Vivac (en caso de lluvia se duerme en el refugio). Distancia a recorrer: 10 km aprox. Desnivel: 1600 metros aprox.

ACTIVIDADES PLANIFICADAS

Jueves 19: Desayuno en zona de Laguna Negra. Almuerzo, merienda y cena en zona del arroyo Goye (1.562 msnm.) Vivac. (en caso de lluvia se duerme en el refugio Lopez o Laguna Negra). Distancia a recorrer: 6 km aprox. Desnivel: 200/-300 metros aprox.

Viernes 20: Desayuno en zona del arroyo Goye. Ascenso al Cerro López (2.048 msnm.) . Almuerzo, merienda y cena en zona del Refugio López (1.581 msnm.). Vivac (en caso de lluvia se duerme en el refugio López). Distancia a recorrer: 5 km aprox. Desnivel: 500/-500 metros aprox.

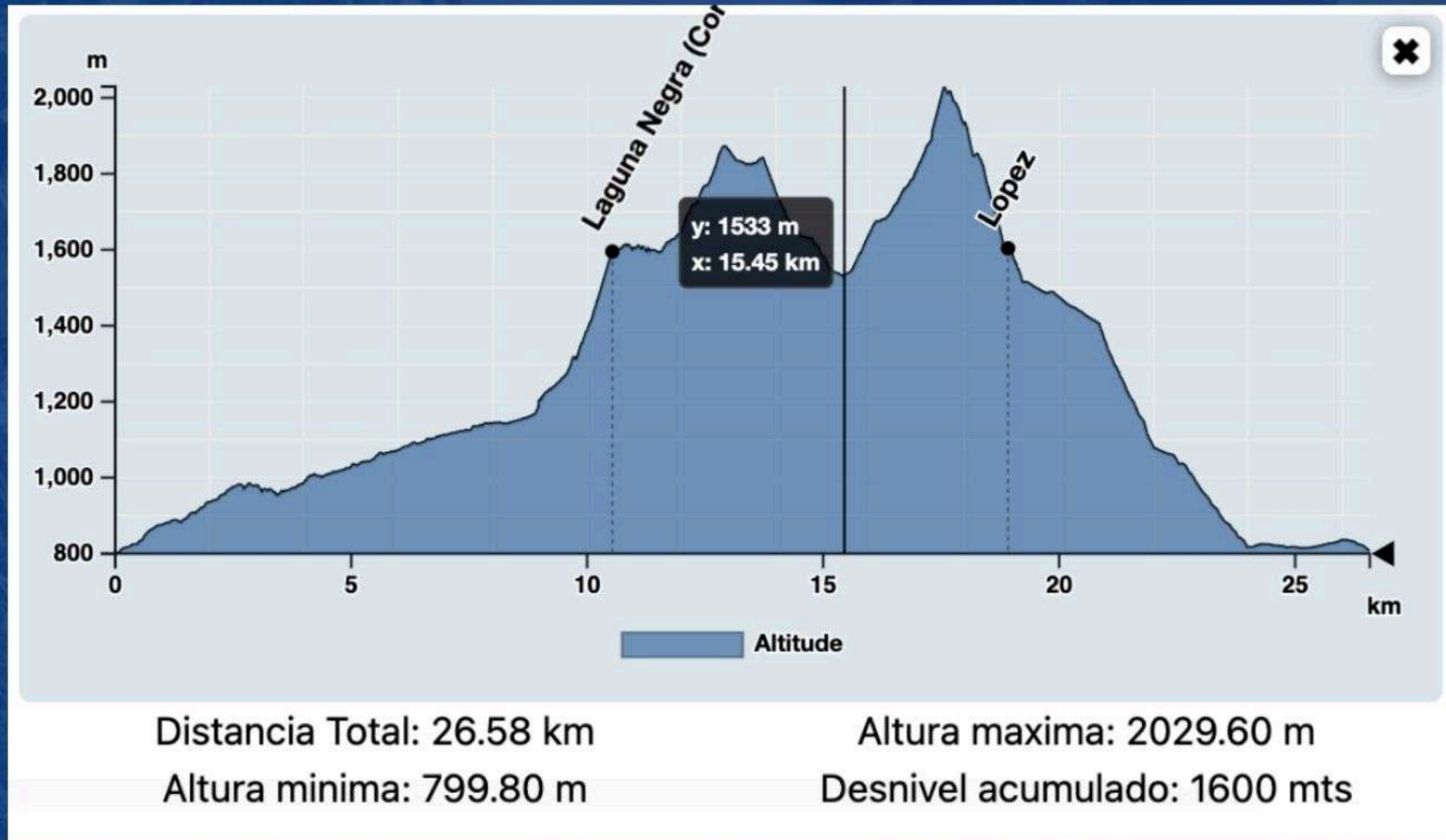
Sábado 21: Desayuno en zona de Refugio López e inicio de la vuelta a Colonia Suiza. Almuerzo y merienda en marcha. Transferir a Refugio Catedral. Cena en Refugio Catedral. Visita del doctor. Distancia a recorrer: 10 km aprox. Desnivel: -750 metros aprox.

Domingo 22: Desayuno y almuerzo en Sede Catedral. Transfer desde Sede Catedral al aeropuerto de BRC. Llegada a Aeroparque.

ACTIVIDADES PLANIFICADAS



ACTIVIDADES PLANIFICADAS



TEMAS DURANTE LA SALIDA

- + Planificación de la salida e itinerario
- + Condición física y marcha
- + Ropa, equipo y Armado de mochila
- + Alimentación y cocina de montaña
- + Fauna y flora
- + Técnicas de bajo impacto ambiental
- + Nociones sobre Orientación, Cartografía y GPS.
- + Nociones de Meteorología
- + Nociones de Radio
- + Nociones de primeros auxilios (ampollas)
- + Nociones de supervivencia (stress, plan, refugio, agua, fuego y comida)
- + Vivac
- + Maniobras básicas en nieve (no esquí).

PARTE DEL EQUIPO

Todo liviano y probado

- Mochila 50/65 litros. (*)
- Bolsa de dormir de montaña y aislante. (*)
- Linterna frontal y silbato.
- Anteojos negros, manteca de cacao para labios, protector solar.
- Higiene personal.
- Botella de agua dura, jarro y cuchara.
- COMIDA DE MARCHA

- Ropa (clima muy cambiante!):
 - Botas o zapatillas para trekking. (*)
 - Medias y ropa interior de recambio.
 - Pantalón cómodo y Remeras (dry fit/no algodón).
 - Polar/Micropolar.
 - Campera impermeable (GoreTex o similar). (*)
 - Buff, gorro y gorra.
 - Traje de baño.

ACLARACIONES IMPORTANTES



La inscripción se realizará online durante el mes de octubre, a través de un link que será publicado en la página del club. La **inscripción quedará abierta por 7 días (desde hoy 7/10/24)**, en caso de cubrirse o excederse los cupos quedará cerrada. De quedar vacantes libres, permanecerá abierta por **otros 7 días**. La asignación de vacantes se realizará por **sorteo** al cierre de la inscripción.



El formulario de inscripción contempla: **la aceptación de comenzar con los débitos**, la firma de un deslinde de responsabilidad, presentación de ficha médica, homologación del equipo (ropa) y asistencia a la charla técnica.

Escuela Juvenil de Montaña

Capitanía de Andinismo

